

Меню

Меню на 22 мая

	Выход	белки	жиры	углевод	ккалл
Салат из белокачанной капусты					
Со св огурцами	60	0.75	6.04	1.97	66
Плов с говядиной	30/160	13.5	13.9	34.9	320
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0.066	0.010	8.13	34
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

Меню на 22 мая

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Птица отварная	100	23.9	20.6	0.32	283
Картофель запеченный	150	3.5	8.22	28.4	202
Огурцы свежие	20	0.14	0.02	0.38	2
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

